

大通コミ協の活動と大通地域の情報をお伝えします！

新任のごあいさつ 大通コミュニティ協議会 会長 志賀康則

このたび大通コミュニティ協議会の会長にご推挙いただきました志賀でございます。

もとより微力ではありますが、一生懸命にその任に取り組んでまいりたいと考えておりますので、皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。昨今は、様々な活動がウイルス禍やロシアのウクライナ侵攻による物価高騰の影響を受けていますが、その困難な状況下にあっても多くの方々が、安全で安心して暮らせる各種地域活動に熱心に取り組んでおられます。

この「安全安心」こそが誰もが願う最優先事項であります。ただ、当たり前のことではないのに、それを地域のために当たり前のこととして取り組んでおられる方々に心から感謝を申し上げたいと思います。

世界一安全といわれる日本は、地道に一步ずつ歩んできた、「地域の安全は地域で守る」という全国各地域ごとの意識が根付いた総合力の結果であります。

この安全安心を守るために、引き続き関係機関、団体、各自治会等と密接に連携して活動し、住み良く居心地の良い大通地域にしたいと思っておりますので、ご支援をお願いし、挨拶とさせていただきます。

令和5年度のコミ協三役です。よろしくお願いします。



令和5年度役員紹介

役職	氏名	自治会
会長	志賀 康則	大通1
副会長	坂井 雄治	大通南4
副会長	渡辺 悦子	大通黄金南第1
監事	小澤 享	大通南1-1
監事	桑原 康隆	大通黄金南第1
理事	民生児童委員	町屋 参吉
	障がい者団体	加藤 紀子
	高齢者支援の会	竹内 覚
	自主防災会	鈴木 弘行
	大通防災士の会	棚村 真寿美
	老人クラブ連絡協議会	長友 洋征

役職	氏名	
自治会長理事	大通1丁目	渡辺 政晴
	大通2丁目	松田 幸雄
	大通西	長尾 洋史
	大通南1-1	畠山 加奈子
	大通南1-2	加勢 隆
	大通南2-1	山田 義宏
	大通南2-2	塚越 利栄
	大通南3丁目	齋藤 亮太
	大通南4丁目	松下 恵美子
	大通黄金北	藤田 翼
	大通黄金南第1	小林 日出夫
大通黄金南第2	中村 透	

※書面表決にて承認されました総会の資料は、大通地域生活センターで閲覧することができます。

大通は**地震**と**水害**に注意が必要な地域です。
どうしたら家族みんなの命が守れるか
家族会議をしましょう！

災害は、家族がそろっている時に発生するとは限りません。
いろいろな状況を考えて、事前に話し合い、家族内でルールを作っておきましょう。

その時にあわてないように、今できる事は、今準備する。
子どもも高齢者も、年齢に応じた「自分で準備できる事」を考えてみましょう。

準備の例

非常持ち出し袋を用意

非常持ち出し袋を用意する。(自分が必ず必要になるもの)
リュックサックに非常持ち出し品を詰めておく。
水、食料、懐中電灯、薬、おむつ、下着、はぶらし、携帯トイレなど



備蓄

地震・水害によりライフラインが止まった場合を考え、備蓄する。
水・食料(家族全員が食べるために必要な量、最低3日分)、カセットコンロ・カセットボンベ、簡易トイレ、携帯電話のモバイルバッテリー、乳児に必要なものなど

家具の固定

地震の時、倒れてきた家具の下敷きになってケガをしないよう、家具の配置を見直し、しっかりと固定する。



大通地域の茶話会



参加
しませんか？

手ぶらでOK！

こどもも大人も、誰でも大歓迎！（ただし未就学児は保護者伴）

お茶を飲みながら地域の情報交換・友好を深めませんか

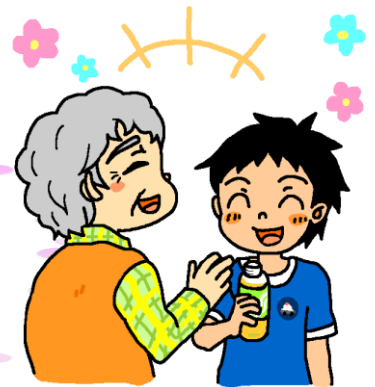
問い合わせも不要！ 1回だけの参加でも大丈夫、**出入りも自由**です。

お茶を飲んで気楽に地域の方とお話をしながら、

みんなでポッチャをしませんか？

場所 ＊ 大通地域生活センター

日にち ＊ 毎月第3土曜日 AM 9:30 ~ 12:00
PM 13:30 ~ 16:00



みんなで**ポッチャ**をしよう！

ポッチャはパラリンピックの正式種目として注目を集めた
障害のあるなし関係なく、老若男女で楽しめるスポーツです。
体力がなくても大丈夫！ ルールも簡単です。



お問い合わせ ＊ 大通老人クラブ連絡協議会 **長友 ☎ 090-2488-3108** まで

大通地区の老人会ご紹介

みんなで楽しく活動しましょう！



おいでませ♪

大通 2丁目

大通健友会

会長 鈴木 弘行
☎ 090-2418-4321

大通 西

大通西 萌ぎの会

会長 長友 洋征
☎ 090-2488-3108
(連絡の際は15時以降でお願いします)

大通 南

ヒマワリ会

会長 渡邊 真龍
☎ 090-2338-5418

大通 黄金

いきいきサクラ会

会長 猪俣 忠雄
☎ 090-1613-8697



活動内容は、懇親会・趣味・環境美化活動など・・・お問い合わせは各老人会にお尋ねください。

大通地域生活センター利用団体・サークル紹介

①サークル名 ②活動日と時間 ③場所 ④内容 ⑤PRコメント

ダンス・踊り・カラオケで楽しみましょう

- ① **社交ダンスサークル**
- ② 毎週（火）午後5時～9時半
- ③ 1階ホール
- ④ 社交ダンス
- ⑤ リズムにのって 楽しく踊りましょう



- ① **文松会・もえぎの会/はまなすの会**
- ② 毎週（金）/（月）各9時半～12時
- ③ 1階集会室
- ④ 踊りと歌
- ⑤ いきいきはつらつをモットーに
みんなと楽しくやっています



音楽を楽しみましょう

- ① **ジャズ愛好会（ウエズ）**
- ② 毎週（水）午後7時～9時半
- ③ 1階ホール
- ④ ジャズの演奏
- ⑤ スタンダード曲を中心に演奏します。
Sax, Piano, Bass, Drums カルテットとVocal
の構成。見学のみも大歓迎です。
セッション参加自由です。



- ① **コーラス・マロー**
- ② 毎週（木）午後7時～8時半
- ③ 1階ホール
- ④ コーラス（合唱）
- ⑤ 楽しく歌って心もカラダも リフレッシュ
しましょう



- ① **リジョイニング（Rejoicing）**
- ② 第2（土）午後1時～5時
- ③ 2階多目的室
- ④ 混声コーラス
- ⑤ ポップス、ゴスペル、ジャズなど幅広く唄い
ます。アカペラ中心のアレンジが多く、イベ
ントやボランティアなどで唄います。



からだを動かしましょう

- ① **ローズマリー**
- ② 毎週（水）午後7時～9時半
- ③ 2階多目的室
- ④ 3B体操
- ⑤ 3つの手具を使い楽しく健康作り
随時体験できます



趣味の世界を広げましょう

- ① **囲碁同好会**
- ② 第2・第4（金）午後1時～5時
- ③ 2階和室
- ④ 囲碁を通して親睦を計る
- ⑤ 老人向けと思われがちですが、特に近年小中
学生にも普及されている様です。年齢性別に
関係なく初心者も是非どうぞ。



- ① **白根北クラブ**
- ② 毎週（月）午後1時～5時
- ③ 2階和室
- ④ 将棋
- ⑤ 誰でも参加可能、将棋の好きな方大歓迎



- ① **ログキャビン**
- ② 第1・3（木）午後1時～3時
- ③ 1階集会室
- ④ パッチワーク
- ⑤ アメリカのパッチワークをもとに小物から
タペストリー、ベッドカバーまで、初心者
の方でも安心してスタートできます。



人と人とのつながりを広げましょう

- ① **ごきんじょネット**
- ② 毎月第2・4（水）9時～12時半
- ③ 1階ホール
- ④ 地域のお茶の間、楽しい仲間と時間の共有
- ⑤ 地域・年齢・性別無関係。参加費100円
入会随時受付中。特別イベントも年3回実施。
※楽しい集まりです。体験参加してみませんか？！スタッフ募集中！！



★気軽に見学してください。