

大通コミ協だより

令和7年
5月31日発行

Vol.42

大通コミ協の活動と大通地域の情報をお伝えします！

ごあいさつ 大通コミュニティ協議会 会長 志賀康則

皆様には日頃より大通コミ協の活動にご理解とご協力をいただいておりますことに御礼申し上げます。
大通コミ協では住民の安心安全のために毎年、社会福祉協議会や赤い羽根共同募金等各種募金の配分金を使った地域福祉活動として、主に高齢者を対象にした「安心袋配布事業」・「大通ふれあいの集い」・「健康体操と楽しい講演会」等を実施しています。

また、自治会の役員の方々に参加していただき「大通安心安全会議」や「防災講座」・「避難所開設訓練」等、防犯、交通安全、防災の啓発事業も開催しています。

大通コミ協は、これら以外にも住民が安心して生活できるよういろいろな活動を通じて安全な仕組みを作り、それをしっかり動かすことを心掛けています。

住民が支えあって安心できる大通地域をつくっていきましょう。



令和7年度役員紹介

役 職	氏 名	自 治 会
会 長	志賀 康則	大通1
副 会 長	坂井 雄治	大通南4
副 会 長	渡辺 悦子	大通黄金南第1
監 事	村山 雅大	大通南1-2
監 事	藤田 翼	大通黄金北
理 事	民生児童委員	町屋 参吉
	障がい者団体	加藤 紀子
	高齢者支援の会	鞠子 幸一
	自主防災会	鈴木 弘行
	大通防災士の会	棚村 真寿美
	老人クラブ 連絡協議会	長友 洋征

役 職	氏 名
自 治 会 長 理 事	大通1丁目 杜本 昌泰
	大通2丁目 相田 勝雄
	大通西 長谷川 翔
	大通南1-1 遠藤 達也
	大通南1-2 小林 弘
	大通南2-1 岩村 恒明
	大通南2-2 阿部 隆一
	大通南3丁目 半間 智之
	大通南4丁目 塚田 佳則
	大通黄金北 吉沢 一孝
	大通黄金南第1 吉村 卓也
	大通黄金南第2 川崎 清一

※4月27日に承認されました総会の資料は、大通地域生活センターで閲覧することができます。

～令和7年 発生した地震～（4月30日現在）

1月13日 宮崎県（宮崎市・高鍋町・新富町） 最大震度5弱

1月23日 福島県（檜枝岐村） 最大震度5弱

4月18日 長野県（大町市・筑北村・小川村） 最大震度5弱

地震は、いつ、どこで起きるのかわかりません！

わからないからこそ、日頃からできる**対策・準備**が必要なんです。

★対策とは

- ◆家の中の安全対策
（落下のおそれのある危険物の固定や整理などをする）

★準備とは

- ◆防災グッズで、最も必要なもので最低限の中身を揃えておく
（100均でも購入可能な防災グッズもあります）

- ・飲料水 ・食料 ・携帯トイレ
- ・LEDライト ・モバイルバッテリー
- ・マスク ・現金 ・常備薬
- ・運転免許証 ・保険証
- ・マイナンバーカード
- ・ハザードマップ

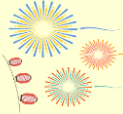


- ◆避難所などを把握しておく
- ◆家族や親族、ご近所、友人などと交友関係を深めておく

**対策・準備をしておくことが防災行動の一步になります
今すぐに行動しましょう!!**

大通地域予定年表

<保存版>

2025 年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	13 新旧役員会	18 防災講座・防災リーダー市研修会	22 大通総合防災訓練 避難所開設訓練	6 11 はじめまして赤ちゃん （子育て支援） 防災倉庫占拠	☆ ポッチャで健康増進 夜間安全パトロール月間	7 大通安心安全会議	5 敬老会	9 ☆ 小学4年生防災学習 大通コミュニケーション懇談会	下旬 要援護者への安心袋配布	11 とんと焼き	19 ☆ ポッチャで健康増進 はじめまして赤ちゃん	☆ 健康体操・楽しい講演会
大通コニ協												
日	8 9 入学式 一学期始業式	17 運動会	4 11・12 林間学校・5年生 子ども大発表大会・6年生	10・11 25 修学旅行・6年生 夏季休業	 28 授業開始	 2・3 12 体育祭 第二回定期テスト	10 14 二学期始業式 一学期終業式	23 30 就学時健康診断 絵画作品展	24 冬季休業	8 授業開始	12 入学前保護者説明会	18 19 卒業式 二学期終業式
大通小学校											18・19・20 修学旅行・2年生	3 卒業式
日	7 始業式・入学式	27・28 第一回定期テスト		3 24 北の栞株主總會 夏季休業	 26 授業開始	2・3 12 体育祭 第二回定期テスト	3 10 14 前期修了式 しろきだ市場	8 合唱コンクール	24 冬季休業	8 授業開始		18 修了式
白根北中学校												
日	4 入園のこころい	13 親子遠足（ゆり組）	14 （さくら・ひまわり・ゆり組） 運動会	7 15～17 なつまつり プール開き	28 プール開き	 29 プール納め	☆ 秋（ゆり・ひまわり組） の遠足	15 （さくら・ひまわり・ゆり組） きらきら子ども劇場	24 クリスマス会	16 新年お楽しみ会	3 節分	25 進級のこころい（午後） 卒園式（午前）
大通保育園												3 6 お別れ会 ひな祭り
日	5 入園式		14 運動会	1 26・27 お泊り保育 プール開き	 6 カテリコいさなまつり	8 18 音体フェスティバル 音体フェスティバル			20 24 クリスマス会 子ども広場発表会		3 7 作品展 ひなまつ会	21 卒園式
かいびき保育園												

※日・行事は予定です。変更・中止の可能性がおりますのでご注意ください。☆印は発行時点で日程が決定です。

大通地域生活センター利用団体・サークル紹介

①サークル名 ②活動日と時間 ③場所 ④内容 ⑤PRコメント

趣味の世界を広げましょう

① 囲碁同好会

- ② 第2・第4（金）午後1時～5時
③ 2階和室 ④ 囲碁を通して親睦を計る
⑤ 老人向けと思われがちですが、特に近年小中学生にも普及されている様です。年齢性別に関係なく初心者も是非どうぞ。



① 白根北クラブ

- ② 毎週（月）午後1時～4時半
③ 2階和室 ④ 将棋
⑤ 誰でも参加可能、将棋の好きな方大歓迎



① ログキャビン

- ② 第1・3（木）午後1時～3時
③ 1階集会室 ④ パッチワーク
⑤ アメリカのパッチワークをもとに小物からタペストリー、ベッドカバーまで、初心者の方でも安心してスタートできます。



からだを動かしましょう

① ばる

- ② 毎週（月）午後1時半～3時
③ 1階ホール ④ 骨盤呼吸体操
⑤ 60歳から!!健康で美しい80代を目指して心と身体を整えましょう。音楽に合わせて楽しく身体を動かします。



① 卓球 ラリーの会

- ② 毎週（木）午後1時～5時
③ 1階ホール ④ 卓球ゲーム
⑤ 健康のため初心者から中級者まで楽しくにぎやかにゲームやおしゃべりをしています。若い方から、高齢者の方までお待ちしております。見学自由ですので、気軽に会場にお越しください。



人と人とのつながりを広げましょう

① 大通老人クラブ連絡協議会

- ② 第3（土）午前9時～午後1時、午後1時～5時
第4（土）午前9時～午後1時
祝日（日曜日を除く）午前9時～午後1時
③ 1階ホール 2階多目的室
④ 茶話会、ポッチャの競技
⑤ ポッチャはパラリンピックの競技です。初めての方も大歓迎です。



① 大通こども食堂もぐ

- ② 第4（金）午後4時半～午後7時
③ 1階ホール
④ 子ども食堂（居場所と食事の提供）
⑤ 大通地域の子どもの居場所です。子育て世帯を応援しています。ボランティア募集中!!



音楽を楽しみましょう

① ジャズ愛好会（ウエズ）

- ② 毎週（水）午後7時～9時半
③ 1階ホール ④ ジャズの演奏
⑤ スタンダード曲を中心に演奏します。Sax,Piano,Bass,Drums カルテットとVocalの構成。見学のみも大歓迎です。セッション参加自由です。



① コーラス・マロー

- ② 毎週（木）午後7時～8時半
③ 1階ホール ④ コーラス（合唱）
⑤ 楽しく歌って心もカラダもリフレッシュしましょう。楽しいですよ。



① リジョイシング（Rejoicing）

- ② 第2（土）午後1時～5時
③ 2階多目的室 ④ 混声コーラス
⑤ ポップス、ゴスペル、ジャズなど幅広く唄います。アカペラ中心のアレンジが多く、イベントやボランティアなどで唄います。



① 健康体操 スマイル

- ② 毎週（水）午後3時～4時
③ 1階ホール ④ 65歳以上対象の健康体操
⑤ エアロ体操・リズムダンス・筋トレ・ヨガ・ストレッチなどの運動を行います。健康増進のために一緒に楽しく動きましょう。



① 笑珠華恵

- ② 毎週（月）午後7時～9時半、他月1～2回（土）有
③ 1階ホール ④ 踊り
⑤ 楽しく体を動かしているんなジャンルにチャレンジ!!



① ローズマリー

- ② 毎週（水）午後7時～9時半
③ 2階多目的室 ④ 3B体操
⑤ 3つの手具を使い楽しく健康作り随時体験できます



① 文松会・もえぎの会/はまなすの会

- ② 毎週（金）/（月）各9時半～12時
③ 1階集会室 ④ 踊りと歌
⑤ いきいきはつらつをモットーにみんなと楽しくやっています



① ごきんじょネット

- ② 毎月第2・4（水）10時～11時半
③ 1階ホール
④ 地域のお茶の間、楽しい仲間と時間の共有
⑤ どなたでも参加OK。参加費100円
入会随時受付中。特別イベントも年3回実施。
※楽しい集まりです。体験参加してみませんか?!
スタッフ募集中!!
スタッフ11名、会員は男性7名女性23名

